



QUADRO DE HORÁRIO DE FUNCIONÁRIOS DO NÚCLEO DE APOIO A SAÚDE DA FAMÍLIA (NASF)

ABRIL / 2017

De acordo com a Portaria 2488 de 21/10/2011, o NASF configura-se como equipe multiprofissional que atua de forma integrada com a Atenção Básica. Sendo assim, é uma equipe composta por profissionais de diferentes áreas de conhecimento, no caso do Município de Lagoa Formosa, tem os seguintes profissionais:

PROFISSIONAL	FUNÇÃO	CARGA HORÁRIA SEMANAL	OBSERVAÇÕES
Ana Paula Carneiro	Fisioterapeuta	30 horas	Segunda :10:00h às 11:00h – 14:00h às 20:00h Terça : 14:00h às 20:00h Quarta e Quinta: 14:00h às 20:00h Sexta : 08 às 12:00h – 13:00 às 15:00h
Carla Polliana de Oliveira	Farmacêutica	40 horas	Segunda a Sexta : 07:00h às 10:00h – 13:00h às 18:00h
Daliana Moreira Nunes	Nutricionista	40 horas	Segunda 07:30h às 12:00h – 13:00h às 18:00h Terça e quarta : 07:30h às 13:00h- 14:00 às 20:00h Quinta : 07:30h às 11:00h – 12:00h:00 às 16:00h.
Lidiane Soares de Santana	Psicóloga	40 horas	Segunda 08:00h às 12:00h – 13:00h às 19:00h Terça: 07:00h às 12:00h- 13:00 às 16:00h Quarta e quinta: 08:00h às 13:00h – 14:00h às 20:00.
Lourena Beatriz	Educador Físico	40 horas	Segunda : 07:00h às 11:00h – 14:00 às 19:00h Terça e quinta :06:00h às 10:00 – 14:00h às 19:00h Quarta : 06:00h às 9:00h – 15:00h às 19:00h Sexta : 08:00h às 10:00h às 14:00 às 18:00h.
Luana Cristina Fernandes Oliveira	Psicóloga	40 horas	Segunda e terça: 07:30h às 13:00h – 14:00 às 17:00h Quarta : 07:00h às 13:00h – 14:00h às 20:00h Quinta : 08:00h às 13:00h – 14:00h às 20:00h
Lyz Caroline Holz	Nutricionista	40 horas	
Ragna Alyne Silva Pereira	Fisioterapeuta	30 horas	

Estes profissionais atuam de maneira integrada e apoiam os demais profissionais das Equipes de Saúde da Família (ESF), desenvolvendo ações coletivas e individualizadas nas quatro Unidades Básicas de Saúde do município e também em outros espaços disponíveis no território (Casa de Repouso, escolas, praças, localidades rurais, atendimentos domiciliares, etc.). O NASF faz parte da Atenção Básica, mas não se constitui como serviço com unidade física independente. Existe uma sala, localizada na Academia da Saúde, onde os profissionais do NASF se reúnem semanalmente para programação das atividades a serem desenvolvidas e educação permanente. A seguir, lista de atividades coletivas, as quais são divulgadas nas Unidades Básicas de Saúde com seus respectivos horários:

SEMANAL	QUINZENAL	MENSAL	TRIMESTRAL	SEMESTRAL / ANUAL	PALESTRAS / REUNIÕES SOLICITADAS PELA ESF
- Agita + Lagoa (2x) - Emagreça com saúde (2x) - Atendimentos individuais (2x): Auriculoterapia, terapia individual, acompanhamento nutricional, fisioterapia na Casa	- Saúde com + Alegria (Casa de Repouso) - Agita + Meirim (Zona Rural) - Participação no Forro da Melhor Idade.	- Emagreça com Saúde (Zona Rural) - Alimentação saudável com criança - Puericultura	- Amor Maior (Gestantes – Casa da Cultura)	- Festival Saúde do Idoso - Confraternização dos Grupos Agita +; Pilates, Emagreça com Saúde, Hidroginástica.	- Grupo Tabagismo - Hiperdia - Saúde do Idoso - Saúde do Trabalhador - Saúde do Homem - Saúde da Mulher

de Repouso; - Planejamento de ações. - Alimentação dos Sistemas de Informação (eSUS-AB). - Pilates de solo. - Hidroginástica Mista; - Hidroginástica de Gestante; - Zumba; - Reunião de equipe					- Saúde na escola. - Alimentação Saudável. - Educação em saúde.
---	--	--	--	--	---

Locais de atendimento:

- Atendimento individual – em todas as Unidades Básicas de Saúde, academia da Saúde e localidades rurais, em horário agendado;
- Atendimentos em variados grupos na Academia da Saúde.
- Palestras – em todas as Unidades Básicas de Saúde, escolas (horário agendado);
- Emagreça com saúde– Academia da Saúde (2ª e 4ª feiras de 16:30 às 20:00 horas)
- Emagreça com saúde (Capão das Canoas) – 2ª Segunda -feira do mês.
- Forro da Melhor Idade – Quinta feira, das 19 horas às 21 horas e 30 minutos, no Centro de Convivência do Idoso.
- Hidroginástica Mista – Segunda e Quarta (08:00 às 09:00) e (16:00às17:00) , terça e quinta (17:00 às 18:00).
- Hidroginástica Gestante – Terça e Quinta (08:00 ÀS 09:00).
- Pilates de solo – segunda (09:00 às 10:00) Centro do Idoso;
- Pilates de solo – segunda e quarta (19:00 às 20:00); terça e quinta (09:00às 10:00) e (15:00 às 16:00);
- Hidroginástica Casa de Repouso- Sexta feiras (08:00 às 09:00)

Além dessas atividades coletivas, os profissionais realizam atendimentos individualizados em horários distintos, completando assim sua carga horária semanal. Os atendimentos são realizados nas Unidades de Saúde do município.

Sugestões e Reclamações (34) 3824-2259